

# Alterszentrum «Im Brüel» Bewegtes Leben im Alter

Ein neuer Lebensabschnitt beginnt für viele ältere Menschen mit dem Schritt in ein Alterszentrum. Im AZ «Im Brüel» erwartet die Bewohner eine neue Lebensqualität. Respektvoller, wertschätzender, humorvoller Umgang mit professioneller Betreuung und persönlicher Zuwendung in einer offenen und herzlichen Gemeinschaft.



Unica Schaefer, Wohnbereichsleitung «Villa Theresa» mit Hündin «Charly» im täglichen Einsatz bei den Bewohnern.

«Leben im Alter ist spannend», so Martin Vecchi, Geschäftsführer des Alterszentrums «Im Brüel». «Betagte und hochbetagte Menschen mit Defiziten in der Ernährung, Tagesstruktur und sozialer Einbindung, leben oft sehr einsam und isoliert zu Hause. Manchmal auch in einer grossen Abhängigkeit, die nicht immer für beide Seiten positiv ist», so der Geschäftsführer weiter.

Ob alleine oder zu zweit - oftmals fehlen in der häuslichen Umgebung die Möglichkeiten sich ausreichend um das leibliche Wohl zu kümmern, oder am gesellschaftlichen Leben noch teilzunehmen zu können. Mit seinem professionell ausgebildeten «Palliative Care»-Team bietet das AZ «Im Brüel» eine fachmännische Begleitung auch in der letzten Lebensphase. Ziel ist es, diese so angenehm

Beim Jassen im Alterszentrum «Im Brüel» geht es fröhlich zu.



wie möglich im Sinne des Bewohners und der Angehörigen zu gestalten.

## Das Zuhause kann zur täglichen Herausforderung werden

«Schnell kann man aufgrund von psychischen oder physischen Barrieren zu Hause an seine Belastungsgrenzen stossen» berichtet Ligia Klötzli, als Leitung Pflege und Betreuung.

Natürlich kann man vieles über externe Dienstleister regeln, aber dennoch muss es organisiert und letztendlich dann auch umsetzbar sein. «Dies führt oft zu einer psychischen Überbelastung der Angehörigen, die neben der elterlichen Unterstützung in ständiger Sorge um ihre Eltern leben» weiss Hanni Jud, Verantwortliche für die Erstgespräche mit Angehörigen und Bewohnern, zu berichten.

## Ein neuer Lebensabschnitt - frei von häuslicher Belastung

Hat man erst einmal die Hürde genommen, den Schritt ins Alterszentrum «Im Brüel» zu gehen, spürt man bereits nach einer kurzen Eingewöhnungsphase bei den Bewohnern, dass sie sich schnell in den Alltag einleben und wieder anfangen aufzublühen. Dazu gehört auch, sich jeden Tag verwöhnen lassen dürfen von der ausgezeichneten frischen und

saisonalen Küche «Im Brüel». Im Restaurant «Harfe» können auch Angehörige und Gäste von dem vielseitigen und kulinarischen Angebot profitieren.

Unter der Leitung von Angela Pöpell setzt das «Im Brüel» mit seinen ausgebildeten Ergotherapeuten auf Aktivität zur Erhaltung und Förderung der Fähigkeiten bei den Bewohnern.

## Villa Theresa - Eine besondere Welt für Menschen mit Demenz

Im Wohnbereich der Villa Theresa hat sich das Alterszentrum «Im Brüel» auf schwere demenzerkrankte Menschen spezialisiert. Ein Ort der Geborgenheit für Menschen deren Lebensalltag sich von anderen deutlich unterscheidet.

Menschen mit Demenz können sich mitunter nur schwer mit Wörtern verständlich machen. Dennoch können sie Gefühle erkennen und ausdrücken. «Wichtig dabei ist, dass wir uns nicht auf die Defizite konzentrieren. Wir müssen mit dem arbeiten, was Menschen mit Demenz können und das entsprechend fördern», so Unica Schaefer, Leitung des Wohnbereichs «Villa Theresa».

Auch hier gibt es eine Vielzahl an therapeutischen Angeboten, sei es z.B. ein speziell eingerichteter Snoezelenraum, in dem für die Bewohner in Einzeltherapien ein Wohlbefinden erzeugt wird. Umgeben von leisen Klängen und Melodien, mit Lichteffekten und Materialien werden die Reize gesteuert und geordnet, Interesse geweckt, Erinnerungen wachgerufen und Beziehungen gelenkt.

## Individuelle Tagesbetreuung im TAZ

Seit nun fast 10 Jahren hat sich das Tageszentrum (TAZ) im Alterszentrum «Im Brüel» gut etabliert. Es gehört zu den Vorreitern mit seinen vielfältigen und therapeutischen Angeboten. Von Montag bis Freitag kümmert sich ein professionelles Betreuungsteam unter der Leitung von Marion Gross um den abwechslungsreichen Tagesablauf der Tagesgäste. Mit regelmässigen Bewegungssequenzen, Gedächtnistrainings, handwerklichen Aktivitäten, Ruhezeiten und Ausflügen, zielt das Angebot auf die Erhaltung der Selbstständigkeit und das Erleben von sozialen Kontakten von an Demenz erkrankten Tagesgästen.

Eine gute Alternative für Menschen, die noch gerne zu Hause wohnen bleiben möchten, aber tagsüber eine lückenlose Betreuung benötigen. Die Tagesbetreuung kann sehr flexibel in Anspruch genommen werden und hilft bei der Entlastung von Angehörigen. ■

## Alterszentrum «Im Brüel»

Pfeffingerstrasse 10, 4147 Aesch BL

Tel. 061 756 33 44

sekretariat@az-imbruel.ch

www.az-imbruel.ch

